

REGENBOGEN Magazin



TRAUM VON EINER BESSEREN WELT

Ich hatte einen Traum ...

GEGEN LÄSTIGE FIEBERBLASEN

Herpox Kapseln

FÜR BLASE UND PROSTATA

Prostamax Kapseln

Editorial

Ich hatte einen Traum ...

...nicht so einen weltbewegenden wie Martin Luther King Jr. im August 1963, aber immerhin.

Wir lebten plötzlich in einer Welt, in der die Ratschläge für gutes Benehmen des Freiherrn Adolph F.F.L. Knigge eine Renaissance erlebten und im Fernsehen statt Big Brother oder anderen ähnlich niveaувollen Sendungen eine wöchentliche Benimmungs-Sendung von Herrn Schäfer Elmayer der Quotenbringer war.

Ich träumte ...

dass wir wieder grüßten, wenn wir einen Raum betreten oder verließen, **dass** wir Herren die Kopfbedeckung abnahmen, wenn wir uns in einem geschlossenen Raum befanden, als Zeichen des Respekts vor dem Gegenüber,

dass wir uns diszipliniert in einer Reihe anstellen konnten, wenn wir irgendwo zu Warten gezwungen waren,

dass wir nicht Kaugummi kauten oder an einer Leberkäseemmel rumnuckelnd mit vollem Mund sprachen, wenn wir mit jemandem anderen redeten,

dass wir keinen Coffee to go oder andere „In“-Getränke überall verschütteten, weil wir eben nur zwei Hände haben und nur wenige von uns jonglieren können,

dass wir mit unseren Telefonaten unsere Mitmenschen nicht zwangsbeglückten an den unmöglichsten Orten,

... schlicht weg also, die „Ich bin ich,

alles andere ist mir egal“ – Mentalität abgelegt hatten und mit einer Grundhöflichkeit respektvolle Umgangsformen pflegten, in der wir auch auf unser äußeres Erscheinungsbild wieder Wert legten und nicht im verschwitzten Schießer-Feinripp-Leiberl in die Öffentlichkeit gingen,

dass wir uns wieder mehr über das „Sein“ und nicht so sehr über das „Haben“ definieren,

dass Bildung mehr zählt und wir keine Lust mehr auf Mittelmäßigkeit haben, uns aber auch bewusst sind, dass es dazu besonderen Engagements bedarf.

Ja ich träumte sogar, ...

dass sich unsere Politiker ihres Mandates, das sie durch ihre Wahl durch das Volk erhielten, bewusst waren und uns tatsächlich regierten, indem sie unsere Interessen vertraten und nicht nur ihre Privilegien pflegten,

dass es in den Medien auch wieder interessante Artikel und Beiträge gab und nicht nur Berichte von Katastrophen, Verbrechen und Skandalen,

dass es Stars und Promis gab, die sich diese Bezeichnung durch herausragende Leistung verdient hatten und nicht durch die Anzahl der Nennungen in den Seitenblicken,

dass es wieder Handschlagqualität gab, und es zählte, wenn wir ein Versprechen abgegeben hatten,

dass wir begriffen hatten, dass die



Mag. pharm. Ernst-Georg Stampfl
Regenbogen Apotheke

„Geiz ist geil“-Schnäppchenjagd uns allen auf den Kopf fallen wird, weil wir letztendlich mit Arbeitslosigkeit den Preis zahlen werden,

dass nur diejenigen von uns reden, die auch etwas zu sagen haben, und wir nicht nur Geräusch und warme Luft produzieren, wenn wir den Mund aufmachen, weil wir eigentlich keine Ahnung von der Materie haben,

dass wir aufhören zu jammern vor lauter Unzufriedenheit, sondern wir für unseren Wohlstand dankbar sind und Demut zeigen vor dem, was uns alles ermöglicht ist im Vergleich mit anderen Kulturen.

Kurz, wir lebten also plötzlich in einer Welt, in der es eine Freude war, zu leben, weil es wieder Werte gab und wir keinen Hausverstand einer Lebensmittelkette brauchten, der uns sagen musste, was vernünftig ist und was nicht, weil wir es selber wussten und bereit waren, auf einander Rücksicht zu nehmen.

Gut fühlte sich das an!

Naja, leider war es nur ein Traum. Eigentlich schade, meint Ihr ...



Mag. pharm. Ernst-Georg Stampfl
Regenbogen Apotheke

Lippenherpes, lat. Herpes simplex labialis, wird durch Herpes simplex Viren vom Typ 1 verursacht. Die Erstinfektion erfolgt häufig bereits im Kindesalter durch Schmier- oder Tröpfcheninfektion und verläuft meist ohne Symptome. Mehr als 90% der erwachsenen Bevölkerung ist mit dem Herpesvirus durchseucht und muss sich von Zeit zu Zeit damit herumärgern, denn einmal mit dem Virus infiziert trägt man es ein Leben lang in sich.

Das Herpesvirus tritt immer dann wieder hervor, wenn die körpereigenen Abwehrkräfte geschwächt sind. Beginnend mit Juckreiz und Spannungsgefühl bilden sich flüs-

Die Regenbogen **Herpox Kapseln** bestehen aus einer Mischung von Aminosäuren, Radikalfängern, Verdauungsenzymen und Vitaminen, wodurch die Herpesinfektion auf unterschiedlichsten Wegen bekämpft sowie die Anzahl und der Schweregrad der Rückfälle gemindert werden können.

L-Lysin hemmt als Gegenspieler von L-Arginin indirekt die Virusvermehrung.

Vitamin C, Bioflavonoide und Vitamin E sind starke Radikalfänger mit antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften. Zink besitzt eine direkte antivirale Wirkung

nfo

Zu den auslösenden Faktoren zählen:

- fiebrige Infekte
- starke Sonnenbestrahlung
- hormonelle Veränderungen (z.B. Menstruation)
- Magen-Darm-Störungen
- Stress



Herpox Kapseln

Gegen lästige Fieberblasen

sigkeitsgefüllte Bläschen, die von geröteter und entzündeter Haut umgeben sind, zu Krusten eintrocknen und nach 8-10 Tagen abheilen. Bei immer wiederkehrenden Herpesinfekten ist es daher sehr wichtig sein Immunsystem regelmäßig zu stärken und auf die richtige Ernährung zu achten. Besondere Beachtung gilt hier den beiden Aminosäuren L-Arginin und L-Lysin. Argininreiche Nahrungsmittel, wie z.B. Schokolade und Haselnüsse, fördern die Herpesinfektion, da das Virus L-Arginin für seine Vermehrung benötigt. Die Aminosäure L-Lysin dagegen hemmt die Aufnahme von L-Arginin und unterdrückt dadurch die Virusvermehrung.

und fördert die Wundheilung.

Alpha-Amylase, Bromelain, Lactase und Lipase sind Verdauungsenzyme, die den Magen-Darm-Trakt stärken.

Vitamin B1, B2, B6 und B12 stärken das Nervenkostüm zur besseren Stressbewältigung.



nfo

Inhaltsstoffe

L-Lysin
 Vitamin C, E, B1, B2, B6 und B12
 Bioflavonoide
 Alpha-Amylase
 Bromelain
 Lactase
 Lipase

Herpox Kapseln

- hemmen die Virusvermehrung
- wirken entzündungshemmend
- fördern die Wundheilung
- stärken den Magen-Darm-Trakt
- stärken die Nerven gegen Stress

Quellen:

[1] Gröber U (2008) Orthomolekulare Medizin, Ein Leitfaden für Apotheker und Ärzte, 3. Aufl., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart, pp 237-239

[2] Psyehrembel Klinisches Wörterbuch, 261. Aufl., 2007, Walter de Gruyter GmbH & Co. KG, Berlin, pp 784-785

[3] Burgerstein L, Zimmermann M, Schurgast H, Burgerstein UP (2002) Burgersteins Handbuch Nährstoffe, 1. Auflage, Karl F. Haug Verlag, Stuttgart, pp 195-196, 366-367

Prostamax Für Blase und Prostata Kapseln

Die benigne Prostat hyperplasie (BPH), die altersbedingte gutartige Vergrößerung der Prostata, betrifft 75-100% aller Männer über 65 Jahren, führt aber nur in 30-40% der Fälle zu tatsächlichen Beschwerden. Die Ursachen für die Entstehung einer BPH sind noch nicht ganz geklärt, männliche Geschlechtshormone, vor allem erhöhte Werte des Testosteronabkömmlings Dihydrotestosteron (DHT), spielen dabei eine bedeutende Rolle.

Prostamax Kapseln enthalten Extrakte aus drei verschiedenen Pflanzen, die bereits eine lange Tradition in der Behandlung der BPH aufweisen können: Sägepalme, Afrikanischer Pflaumenbaum und Kürbis.

Die Sägepalme, lateinisch *Serenoa repens* Bartr., stammt ursprünglich aus Mittelamerika und den küstennahen Südstaaten der USA. Extrakte aus den reifen, getrockneten Früchten hemmen ein Enzym, das die Umwandlung von Testosteron in DHT begünstigt. Der erhöhte DHT Spiegel wird gesenkt und damit auch die Symptome gelindert. Entzündungs- und ödemhemmende Effekte schaffen zusätzlich Erleichterung.

Der Afrikanische Pflaumenbaum, lat. *Pygeum africanum* Hook., aus der Familie der Rosengewächse, ist in Afrika beheimatet. Extrakte aus der Baumrinde haben dort bereits eine lange Tradition in der Anwendung gegen Nieren- und Blasenbeschwerden. Jüngste Studien haben ergeben, dass auch bei den Symptomen der BPH positive Wirkungen erzielt werden können.

Der Kürbis, lat. *Cucurbita pepo* L., stammt ursprünglich aus Amerika, wird mittlerweile aber auf der ganzen Welt als Gemüse-, Zier- und Heilpflanze kultiviert. Medizinisch verwendet werden vor allem die Kürbissamen. Sie sind reich an fetten Ölen, Kohlenhydraten, Proteinen, Phytosterolen, Vitamin E und den Spurenelementen Selen, Mangan, Zink und Kupfer. Kürbiskernextrakt hemmt die Bindung und Speicherung des DHT in Prostatazellen.

Die wirksamen Inhaltsstoffe dieser Pflanzen sind sogenannte Phytosterole. Über verschiedene Mechanismen sind sie nachweislich in der Lage, die Beschwerden der Stadien I und II einer BPH zu lindern. Das Wachstum der Prostata wird allerdings nicht beeinflusst, weshalb eine regelmäßige ärztliche Kontrolle unbedingt notwendig bleibt.

Info

Je nach Symptomen werden drei Stadien unterschieden:

Stadium I

Erschwertes verzögertes Wasserlassen, schwacher Harnstrahl, häufiger Harndrang

Stadium II

Häufiger Harndrang Tag und Nacht, Gefühl der unvollständigen Entleerung der Harnblase

Stadium III

Komplette Harnverhaltung bei ständigem Harndrang, lebensbedrohender Rückstau in der Niere (Nierenversagen), Überlaufinkontinenz.



Quellen:

[1] Wichtl M (2002) *Teedrogen und Phytopharmaka: Ein Handbuch für die Praxis auf wissenschaftlicher Grundlage*, 4. Aufl.,

Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, pp 163-165

[2] <http://www.heilpflanzen-suchmaschine.de>, 26.06.08

[3] <http://advance.pharmxplore.at>, 26.06.08

[4] Thews T, Mutschler E, Vaupel (1999) *Anatomie Physiologie Pathophysiologie des Menschen*, 5. Aufl., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH, Stuttgart, p 533