

DER APOTHEKER

Mag.
pharm.
Ernst-Georg
Stampf



Der richtige Umgang mit Medikamenten (1)

Damit Medikamente auch die von ihnen erwartete Wirkung erbringen können, sollte man sie auch richtig anwenden und dabei grundsätzliche Regeln beachten: **Ohrentropfen** sollten grundsätzlich körperwarm verabreicht werden. **Achtung: speziell bei Kindern aufpassen!** In kaltem Zustand können sie sogar Schwindelgefühle und Schmerzen erzeugen. Beim Einträufeln am besten die Ohrmuscheln leicht nach oben ziehen und den Kopf leicht zur anderen Seite beugen.

Damit **Nasentropfen** nicht gleich den Rachen hinunterlaufen, sollte der Kopf zunächst während des Einträufelns leicht nach hinten gebeugt sein. Gleichzeitig sollte man durch die Nase tief einatmen. **Anschließend den Kopf sofort ein bis zwei Minuten nach vorne beugen.** Bei **Augentropfen** den Kopf leicht nach hinten neigen und einen Tropfen in die Ausbuchtung des heruntergezogenen Unterlides fallen lassen. Auf keinen Fall mit der Flasche das Auge berühren, da sonst Infektionsgefahr besteht. Für jedes Familienmitglied ist ein eigenes Fläschchen wegen der Hygiene zu verwenden. Unbedingt die Haltbarkeitsangaben auf den Packungen beachten! Nach dem Öffnen sollten Augen-, Ohren- oder Nasentropfen nicht länger als maximal 10 Tage verwendet werden.

Regenbogen-Apotheke
Shopping Center West, Weblinger
Gürtel 25, A-8054 Graz,
Telefon 031 6/29 29 79
Fax 031 6/29 29 79-79
office@regenbogenapo.at
www.regenbogenapo.at