

DER APOTHEKER

Mag.
pharm.
Ernst-Georg
Stampfl



Immunstärkung

Ein gut funktionierendes Immunsystem trägt dazu bei, die Chance zu erkranken deutlich zu senken bzw. eine Krankheit schneller zu überwinden. Eine Immunstärkung ist daher gerade in den kommenden Herbsttagen wichtig und durchaus durch einfache Maßnahmen zu erreichen:

- Ausgewogene Ernährung ist der Grundbaustein, allerdings in Zeiten wie diesen manchmal schwer zu verwirklichen. Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke können Abhilfe schaffen.
- Stress, Nikotin und Alkohol sollten gemieden werden
- Täglich frische Luft ist da schon viel besser
- Lachen stärkt, Ärger schwächt – eine alte Weisheit
- Wechselbäder und Saunabesuche stärken

In diesem Sinne freuen wir uns auf schöne und gemütliche Herbsttage.

Regenbogen-Apotheke
Shopping Center West, Weblinger
Gürtel 25, A-8054 Graz,
Telefon 0 31 6/29 29 79
Fax 0 31 6/29 29 79-79
office@regenbogenapo.at
www.regenbogenapo.at