

## Legale Hanfprodukte

In letzter Zeit liest man immer öfter über die unterschiedlichen Arten von Hanföl. Dazu hier eine kurze Aufklärung: Das Hanfsamenöl wird, wie der Namen schon sagt, aus Hanfsamen gewonnen und hat keinerlei psychoaktive Wirkung.



*Apothekerin  
Mag.<sup>a</sup> pharm. Dr.<sup>in</sup>  
Sabine Wagner-Theußl*

Es ist reich an ungesättigten Fettsäuren, besonders an Gamma-Linolensäure. Durch die Anwesenheit dieser besonders wertvollen Omega-3-Fettsäure kann das Hanföl einen wesentlichen Beitrag zur gesunden Ernährung leisten und ist die pflanzliche Alternative zum Fischöl. Verwenden Sie es einfach als Salatöl! Äußerlich verwendet gilt Hanfsamenöl als Geheimtipp bei trockener, schuppiger Haut. Hanföle mit hohem CBD-Gehalt (Cannabidiol) sind gerade am Vormarsch und dürfen nicht mit Marihuana verwechselt werden, da sie kaum THC (Tetrahydrocannabinol) enthalten und damit die berauschende Wirkung entfällt. Das CBD wird vorwiegend aus den Blüten der Hanfpflanze gewonnen. Dieses vollkommen legale Öl hat einige medizinisch sehr interessante Anwendungsmöglichkeiten: Studien konnten zeigen, dass CBD Übelkeit und Schmerzen lindern kann. Aufgrund des zusätzlichen entkrampfenden Effekts von CBD-haltigen Hanfölen werden diese als neues, mögliches Migränetherapeutikum diskutiert. Auch seine entzündungshemmenden Eigenschaften könnten bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparats eingesetzt werden. Selbst Haustiere können mit dem CBD haltigen Hanföl behandelt werden. Gute Ergebnisse konnten erzielt werden, um Angstzustände bei Hunden und Katzen zu reduzieren, Schmerzen zu lindern oder Wunden schneller zu heilen. Gerne informieren wir Sie zu weiteren Anwendungsmöglichkeiten von Hanfölen in Ihrer Apotheke!



**Apothekerkammer Steiermark**  
**[www.apotheker.or.at](http://www.apotheker.or.at)**

Anzeige