

DER APOTHEKER

Mag.
pharm.
Ernst-Georg
Stampf



Der richtige Umgang mit Medikamenten (2)

Damit **Tabletten, Dragees oder Kapseln** nicht im Halse stecken bleiben, sollte man sie am besten im Stehen einnehmen. Kopf und Oberkörper leicht nach vorne (!) beugen und mit reichlich Wasser – ca. 1/4 Liter – nachspülen. So schwimmt die Tablette in der Flüssigkeit und kann nicht im Rachen hängen bleiben.

Achtung: Wer Medikamente zerteilen will, weil man sie sonst nicht schlucken kann oder in Wasser auflöst oder die Kapseln öffnet, sollte unbedingt vorher Rücksprache mit Arzt oder Apotheker halten. Manche Tabletten und Dragees haben einen Überzug, der dafür sorgt, dass der Wirkstoff dort freigesetzt wird, wo er wirken soll. Andere Tabletten sind so verarbeitet, dass sie den Wirkstoff nur über einen längeren Zeitraum freisetzen. **Wer also Medikamente wahllos zerkleinert, zerstört mitunter diese spezielle Struktur und riskiert Nebenwirkungen oder eine verminderte Wirkung.**

Die wichtigsten Regeln:

- Medikamente immer mit reichlich Leitungswasser einnehmen.
- Bei Tabletten, Dragees oder Kapseln mindestens ein Glas Wasser trinken.
- Nicht geeignet sind: Kaffee, Tee, Milch, kohlenensäurehaltige Getränke, Grapefruitsaft.
- Medikamente nie gleichzeitig mit Alkohol einnehmen.
- Medikamente am besten im Stehen oder in aufrechter Sitzhaltung einnehmen.

Regenbogen-Apotheke
Shopping Center West, Weblinger
Gürtel 25, A-8054 Graz,
Telefon 0 31 6/29 29 79
Fax 0 31 6/29 29 79-79
office@regenbogenapo.at
www.regenbogenapo.at